

## POKYNY PRO ODBĚR VZORKŮ

### myBIOME

Analýza střevního mikrobiomu



## PŘED ODBĚREM POZORNĚ PROČTĚTE

### 1 | Obsah odběrové sady:



Pokyny  
pro odběr



Žádost o analýzu



Bublíková obálka



Odběrová zkumavka  
se štětečkem  
(ve stříbrném sáčku)



MYB0000000

Samolepky  
s čárovým  
kódem

### 2 | Před odběrem mějte na paměti:

- **Neotevírejte stříbrný sáček** obsahující odběrový materiál, dokud nejste připraveni k odběru vzorku.
- **Dodržujte své pravidelné denní návyky (strava a životospráva) během 2 týdnů** před odběrem vzorku.
- Odeberte vzorek své **normální (obvyklé) stolice**.
- Po odebrání vzorku jej **uchovávejte při pokojové teplotě a doručte do 48 hodin na odběrové pracoviště**.

### OMEZENÍ PŘED ODBĚREM:

- Pokud jste užíval/a **antibiotika, antimykotika či imunosupresiva, vyčkejte 6 týdnů**, než odeberete vzorek.
- Pokud jste podstoupil/a **radioterapii nebo chemoterapii, vyčkejte alespoň 6 týdnů**, než odeberete vzorek.
- Pokud plánujete užívat **probiotika, vyčkejte až po odběru vzorku**. V případě dlouhodobého užívání probiotik pokračujte tak, jak jste zvyklí.
- Pokud jste podstoupila **léčbu neplodnosti, vyčkejte 4 týdny**, než odeberete vzorek.
- **Odběr vzorku neprovádějte, pokud u Vás probíhá aktivní krvácení z hemoroidů nebo menstruace nebo pokud máte projevy zánětlivého střevního onemocnění.**

## 3 | Odběr vzorku stolice:

- 1 | Otevřete stříbrný fóliový sáček a vyjměte zkumavku.
- 2 | Otevřete zkumavku otočením a vytažením. **Štěteček zatím ponechejte ve zkumavce.** Dbejte na to, aby se **štěteček nedostal do kontaktu s žádným jiným povrchem**, než je vzorek.
- 3 | Po vykonání stolice **se očistěte kouskem toaletního papíru**. Papír nevhazujte do toalety, nesplachujte.
- 4 | Vezměte štěteček a proveďte odběr vzorku **lehkým třením konce štětečku o skvrnu od stolice na toaletním papíru**. Odběrový štěteček **nepřeplňujte nadměrným množstvím nebo hručkami**, pro analýzu stačí pouze malá skvrna.



**X** Nedostatečný



**✓** OK



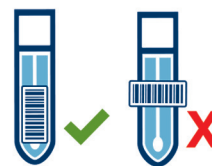
**X** Přebytečný

Dodání vzorku s přebytečným nebo nedostatečným množstvím materiálu může ovlivnit, nebo dokonce znemožnit analýzu testu.

- 5 | **Vložte štěteček s odebraným vzorkem ihned zpět do zkumavky**, vyhněte se kontaktu s jakýmkoli jiným povrchem. Pro uzavření víčko zatlačte, dokud neuslyšíte **kliknutí**.

**DŮLEŽITÉ: KROK 5 JE NEZBYTNÝ PRO ZAJIŠTĚNÍ SPRÁVNÉ KONZERVACE VZORKU.**

- 6 | Před spláchnutím prohlédněte tvar a konzistenci stolice. Údaj budete označovat při vyplňování žádosti o analýzu.
- 7 | Vyplňte žádost o analýzu.
- 8 | Nalepte samolepky s čárovým kódem na:
  - žádost o analýzu — okénko vpravo nahoře,
  - zkumavku — odspodu zkumavky SVISLE (ne přes víčko),
  - bublinkovou obálku — přední strana.



Zbylé samolepky můžete vyhodit.

- 9 | Do přiložené bublinkové obálky vložte zkumavku a vyplněnou žádost o analýzu a zalepte. Ujistěte se, že je na obálce nalepený čárový kód.
- 10 | Obálku vložte zpět do krabičky a doručte na odběrové pracoviště Synlab.

PO DOKONČENÍ PROCESU **UCHOVÁVEJTE ZKUMAVKU PŘI POKOJOVÉ TEPLOTĚ AŽ DO DOBY DORUČENÍ NA ODBĚROVÉ PRACOVIŠTĚ SYNLAB.**

**DĚKUJEME, ŽE JSTE SI VYBRAL/A SYNLAB!**